

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-25 poniedziałek	podstawowa	herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne konserwa rybna(GLU PSZ, RYB,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-25 poniedziałek	podstawowa	Energia 2 024,80 kJ Białko ogółem 62,10 g Tłuszcz 72,20 g Węglowodany ogółem 299,60 g Błonnik pokarmowy 34,70 g Sód 849,30 mg	
	łatwo strawna	Energia 2 115,30 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 64,20 g Węglowodany ogółem 328,30 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 470,70 mg	
	kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) dżem owocowy polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	biskopity (5 szt)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 2 115,30 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 64,20 g Węglowodany ogółem 328,30 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 470,70 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 2 123,80 kJ Białko ogółem 73,10 g Tłuszcz 38,80 g Węglowodany ogółem 379,00 g Błonnik pokarmowy 23,00 g Sód 317,20 mg	
ubogosodowa	Energia 2 115,30 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 64,20 g Węglowodany ogółem 328,30 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 470,70 mg	

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem grycik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grycik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-25 poniedziałek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 1 983,80 kJ Białko ogółem 64,90 g Tłuszcz 65,90 g Węglowodany ogółem 297,20 g Błonnik pokarmowy 37,20 g Sód 722,70 mg	
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 1 983,80 kJ Białko ogółem 64,90 g Tłuszcz 65,90 g Węglowodany ogółem 297,20 g Błonnik pokarmowy 37,20 g Sód 722,70 mg	
	płynna wzmocniona	Energia 2 022,00 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,20 g Węglowodany ogółem 262,10 g Błonnik pokarmowy 8,90 g Sód 444,40 mg	

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix b/śmietany	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafor/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią jajko(JAJ,)	Banan ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana(GLU PSZ,) Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne ser topiony(MLE)
o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) dżem owocowy południca sopocka (2 plastry)(SOJ,)	biskopity (5 szt)	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
bez mleka mix	Energia 1 713,00 kJ Białko ogółem 95,40 g Tłuszcz 51,00 g Węglowodany ogółem 235,30 g Błonnik pokarmowy 22,00 g Sód 440,60 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 1 994,90 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 69,90 g Węglowodany ogółem 267,80 g Błonnik pokarmowy 9,70 g Sód 374,40 mg	
wegetariańska	Energia 2 032,40 kJ Białko ogółem 52,30 g Tłuszcz 58,70 g Węglowodany ogółem 341,00 g Błonnik pokarmowy 33,90 g Sód 1 361,40 mg	
o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Energia 2 123,80 kJ Białko ogółem 73,10 g Tłuszcz 38,80 g Węglowodany ogółem 379,00 g Błonnik pokarmowy 23,00 g Sód 317,20 mg	

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)
łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	Budyń(GLU PSZ, MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-25 poniedziałek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
łatwo strawna DZIECIEŃCY	Energia 2 184,80 kJ Białko ogółem 74,70 g Tłuszcz 69,00 g Węglowodany ogółem 328,60 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 541,20 mg	
mix do sondy	Energia 2 022,00 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,20 g Węglowodany ogółem 262,10 g Błonnik pokarmowy 8,90 g Sód 444,40 mg	
łatwo strawna dla położnic	Energia 2 379,40 kJ Białko ogółem 86,20 g Tłuszcz 76,20 g Węglowodany ogółem 350,50 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 699,00 mg	

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-25 poniedziałek	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów+pa pkowata	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) grysik na mleku(GLU PSZ,MLE,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne sok pomidorowy	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)
2023-12-26 wtorek	podstawowa	herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,)	kisiel	kompot z mięszem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z mięszem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-25 poniedziałek	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów+pa pkowata	Energia 2 249,00 kJ Białko ogółem 76,80 g Tłuszcz 75,40 g Węglowodany ogółem 336,20 g Błonnik pokarmowy 36,40 g Sód 1 169,20 mg	
2023-12-26 wtorek	podstawowa	Energia 2 149,20 kJ Białko ogółem 72,50 g Tłuszcz 68,70 g Węglowodany ogółem 314,60 g Błonnik pokarmowy 23,80 g Sód 1 518,60 mg	
	łatwo strawna	Energia 1 996,80 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 57,00 g Węglowodany ogółem 297,10 g Błonnik pokarmowy 18,70 g Sód 1 169,90 mg	

2023-12-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne jajko na miękko(JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustk owa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)
ubogosodowa	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-26 wtorek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 2 035,20 kJ Białko ogółem 79,50 g Tłuszcz 55,40 g Węglowodany ogółem 308,00 g Błonnik pokarmowy 18,00 g Sód 591,40 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 2 058,30 kJ Białko ogółem 79,80 g Tłuszcz 35,60 g Węglowodany ogółem 357,00 g Błonnik pokarmowy 19,80 g Sód 509,50 mg	
ubogosodowa	Energia 1 966,10 kJ Białko ogółem 77,50 g Tłuszcz 55,00 g Węglowodany ogółem 293,80 g Błonnik pokarmowy 17,50 g Sód 591,10 mg	

2023-12-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z miąższem owocowym b/ cukru spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z miąższem owocowym b/ cukru spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-26 wtorek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 2 139,20 kJ Białko ogółem 83,90 g Tłuszcz 66,40 g Węglowodany ogółem 306,90 g Błonnik pokarmowy 31,40 g Sód 1 354,30 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 090,50 kJ Białko ogółem 82,80 g Tłuszcz 64,50 g Węglowodany ogółem 298,00 g Błonnik pokarmowy 34,10 g Sód 775,60 mg	
płynna wzmocniona	Energia 2 085,30 kJ Białko ogółem 79,30 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 278,10 g Błonnik pokarmowy 12,30 g Sód 778,70 mg	

2023-12-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z ziemniakami i mięsem mix b/śmietany	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem ser żółty (2 plastry)(MLE)	kisiel	kompot z miąższem owocowym paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-26 wtorek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
bez mleka mix	Energia 1 801,50 kJ Białko ogółem 97,70 g Tłuszcz 51,10 g Węglowodany ogółem 259,20 g Błonnik pokarmowy 25,40 g Sód 476,90 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 2 083,40 kJ Białko ogółem 75,50 g Tłuszcz 70,00 g Węglowodany ogółem 291,80 g Błonnik pokarmowy 13,10 g Sód 410,70 mg	
wegetariańska	Energia 2 058,10 kJ Białko ogółem 54,80 g Tłuszcz 56,20 g Węglowodany ogółem 341,30 g Błonnik pokarmowy 23,80 g Sód 1 025,30 mg	

2023-12-26 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-26 wtorek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	łatwo strawna DZIECIECY	Energia 2 065,90 kJ Białko ogółem 80,50 g Tłuszcz 57,40 g Węglowodany ogółem 311,20 g Błonnik pokarmowy 19,20 g Sód 1 170,20 mg	
	mix do sondy	Energia 2 085,30 kJ Białko ogółem 79,30 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 278,10 g Błonnik pokarmowy 12,30 g Sód 778,70 mg	
	łatwo strawna dla położnic	Energia 2 111,20 kJ Białko ogółem 97,60 g Tłuszcz 68,00 g Węglowodany ogółem 284,30 g Błonnik pokarmowy 18,20 g Sód 799,10 mg	

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-27 środa		podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fazolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka pier. leniwe z b. ser (8 szt) tł i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
		łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fazolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
		kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

2023-12-27 środa	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	podstawowa	Energia 1 965,10 kJ Białko ogółem 71,90 g Tłuszcz 49,70 g Węglowodany ogółem 323,30 g Błonnik pokarmowy 33,50 g Sód 982,30 mg	
	łatwo strawna	Energia 2 059,80 kJ Białko ogółem 73,20 g Tłuszcz 57,60 g Węglowodany ogółem 329,30 g Błonnik pokarmowy 25,50 g Sód 988,70 mg	
	kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	

2023-12-27 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	jabłko gotowane	bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	ubogosodowa	herbata z cukrem bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	surówka z marchwi i jabłka kompot z mięszem owocowym pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2023-12-27 środa

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 2 096,20 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 61,20 g Węglowodany ogółem 330,00 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 1 031,00 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 1 997,80 kJ Białko ogółem 74,30 g Tłuszcz 45,60 g Węglowodany ogółem 342,00 g Błonnik pokarmowy 28,50 g Sód 1 021,00 mg	
ubogosodowa	Energia 2 035,90 kJ Białko ogółem 72,70 g Tłuszcz 57,50 g Węglowodany ogółem 323,20 g Błonnik pokarmowy 29,50 g Sód 988,50 mg	

2023-12-27 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fасolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fасolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi(MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-27 środa	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 1 957,00 kJ Białko ogółem 73,10 g Tłuszcz 72,70 g Węglowodany ogółem 265,30 g Błonnik pokarmowy 36,30 g Sód 1 029,50 mg	
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 034,80 kJ Białko ogółem 73,10 g Tłuszcz 67,80 g Węglowodany ogółem 296,70 g Błonnik pokarmowy 42,10 g Sód 1 009,40 mg	
	płynna wzmocniona	Energia 2 002,90 kJ Białko ogółem 80,70 g Tłuszcz 77,90 g Węglowodany ogółem 244,80 g Błonnik pokarmowy 8,80 g Sód 753,60 mg	

2023-12-27 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
	wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) jajko(JAJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi i jabłka pier. leniwe z b. ser (8 szt) tł i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) mus owocowy szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2023-12-27 środa

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
bez mleka mix	Energia 1 900,10 kJ Białko ogółem 99,60 g Tłuszcz 74,20 g Węglowodany ogółem 226,80 g Błonnik pokarmowy 21,90 g Sód 471,20 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 1 975,80 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 73,60 g Węglowodany ogółem 250,50 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 683,60 mg	
wegetariańska	Energia 2 231,10 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 55,40 g Węglowodany ogółem 371,70 g Błonnik pokarmowy 35,30 g Sód 573,40 mg	
łatwo strawna DZIECIĘCY	Energia 2 031,60 kJ Białko ogółem 70,70 g Tłuszcz 57,10 g Węglowodany ogółem 322,00 g Błonnik pokarmowy 21,20 g Sód 929,50 mg	

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-27 środa	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Rosolnik z kaszą manna i mięsem mix(SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jęczm.+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor bez skórki ser biały z koperkiem(MLE)
2023-12-28 czwartek	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO masło roślinne kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ćwikła ziemniaki z koperkiem sznycel wieprzowy(GLU PSZ,JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) twarożek z rzodkiewką(MLE,)

	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-27 środa	mix do sondy	Energia 1 851,90 kJ Białko ogółem 80,30 g Tłuszcz 57,40 g Węglowodany ogółem 254,80 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 440,10 mg	
	łatwo strawna dla położnic	Energia 2 271,60 kJ Białko ogółem 85,60 g Tłuszcz 65,20 g Węglowodany ogółem 354,80 g Błonnik pokarmowy 26,70 g Sód 1 148,50 mg	
2023-12-28 czwartek	podstawowa	Energia 2 010,10 kJ Białko ogółem 81,70 g Tłuszcz 56,80 g Węglowodany ogółem 306,30 g Błonnik pokarmowy 33,00 g Sód 1 458,00 mg	

2023-12-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wyzdzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor bez skórki dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) herbata z cukrem

2023-12-28 czwartek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
łatwo strawna	Energia 2 050,40 kJ Białko ogółem 82,00 g Tłuszcz 54,50 g Węglowodany ogółem 322,10 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 1 484,70 mg	
kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 1 991,90 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 57,30 g Węglowodany ogółem 304,80 g Błonnik pokarmowy 20,90 g Sód 1 432,20 mg	

2023-12-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) ser biały z koperkiem (MLE) pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,) kasza kukurydziana na mleku (MLE,)	maślanka z czarną porzeczką (MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,) ser biały z koperkiem (MLE)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest. dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr (GLU PSZ, ORZ, OZI SEZ SO szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,) kasza kukurydziana na mleku (MLE,)	maślanka z czarną porzeczką (MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki (GLU PSZ,) sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,) twarożek z rzodkiewką (MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest. dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr (GLU PSZ, ORZ, OZI SEZ SO szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)	maślanka z czarną porzeczką (MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet (JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1 szt) (MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,) twarożek z rzodkiewką (MLE,)

2023-12-28 czwartek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa)	Energia 1 980,00 kJ Białko ogółem 92,80 g Tłuszcz 46,10 g Węglowodany ogółem 311,20 g Błonnik pokarmowy 20,70 g Sód 1 605,70 mg	
	ubogosodowa	Energia 2 127,60 kJ Białko ogółem 85,70 g Tłuszcz 62,60 g Węglowodany ogółem 319,80 g Błonnik pokarmowy 24,90 g Sód 1 611,80 mg	
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 2 007,80 kJ Białko ogółem 80,70 g Tłuszcz 71,70 g Węglowodany ogółem 271,60 g Błonnik pokarmowy 33,00 g Sód 1 232,70 mg	

2023-12-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ, ORZ, OZI SEZ SO szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) twarożek z rzodkiewką(MLE,)
bezglutenowa	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ, MLE) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet z m. ziemniaczaną(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ, MLE) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem jarzynowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2023-12-28 czwartek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 007,80 kJ Białko ogółem 80,70 g Tłuszcz 71,70 g Węglowodany ogółem 271,60 g Błonnik pokarmowy 33,00 g Sód 1 232,70 mg	
	bezglutenowa	Energia 1 618,10 kJ Białko ogółem 73,60 g Tłuszcz 54,30 g Węglowodany ogółem 225,40 g Błonnik pokarmowy 21,10 g Sód 1 446,00 mg	
	płynna wzmocniona	Energia 1 735,90 kJ Białko ogółem 71,90 g Tłuszcz 57,60 g Węglowodany ogółem 234,20 g Błonnik pokarmowy 7,80 g Sód 849,10 mg	

2023-12-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ryżem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru jarzynowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO masło roślinne ser topiony(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z miąższem owocowym ćwikła ziemniaki z koperkiem jajko sadzone(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		pomidor pomidor herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2023-12-28 czwartek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
bez mleka mix	Energia 1 615,30 kJ Białko ogółem 74,70 g Tłuszcz 53,40 g Węglowodany ogółem 226,70 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 711,10 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 1 708,80 kJ Białko ogółem 68,50 g Tłuszcz 53,30 g Węglowodany ogółem 239,90 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 779,10 mg	
wegetariańska	Energia 1 877,90 kJ Białko ogółem 72,80 g Tłuszcz 51,80 g Węglowodany ogółem 294,30 g Błonnik pokarmowy 32,70 g Sód 1 804,10 mg	

2023-12-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Papkowata	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) grysik na mleku(GLU PSZ,MLE,)
o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE) pomidor bez skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) jajko(JAJ,) polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	sok Kubaś	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
mix do sondy	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-28 czwartek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	Papkowata	Energia 2 272,90 kJ Białko ogółem 91,60 g Tłuszcz 69,20 g Węglowodany ogółem 333,50 g Błonnik pokarmowy 21,20 g Sód 1 388,60 mg	
	o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Energia 1 987,50 kJ Białko ogółem 93,20 g Tłuszcz 46,20 g Węglowodany ogółem 313,00 g Błonnik pokarmowy 21,30 g Sód 1 609,70 mg	
	łatwo strawna DZIECIĘCY	Energia 2 080,80 kJ Białko ogółem 75,10 g Tłuszcz 62,00 g Węglowodany ogółem 315,60 g Błonnik pokarmowy 19,40 g Sód 817,10 mg	
	mix do sondy	Energia 1 710,70 kJ Białko ogółem 72,30 g Tłuszcz 57,70 g Węglowodany ogółem 226,20 g Błonnik pokarmowy 7,80 g Sód 1 147,10 mg	

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-28 czwartek	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) jarzynowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
2023-12-29 piątek	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka śledziowo-ryżowa z grozkiem papryką, kukurydzą, cebulą, szczypiorkiem z olejem(RYB,) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym łazanki(GLU PSZ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-28 czwartek	łatwo strawna dla położnic	Energia 2 176,80 kJ Białko ogółem 84,80 g Tłuszcz 65,20 g Węglowodany ogółem 328,30 g Błonnik pokarmowy 22,90 g Sód 948,20 mg	
2023-12-29 piątek	podstawowa	Energia 2 158,60 kJ Białko ogółem 67,30 g Tłuszcz 65,50 g Węglowodany ogółem 340,70 g Błonnik pokarmowy 38,50 g Sód 959,20 mg	
	łatwo strawna	Energia 2 163,70 kJ Białko ogółem 79,90 g Tłuszcz 62,10 g Węglowodany ogółem 339,80 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 596,40 mg	

2023-12-29 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ, MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	Budyń(GLU PSZ, MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustk owa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) pomidor bez skórki masło roślinne miód naturalny ser biały (MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	biszkopty (5 szt)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ, MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	Budyń(GLU PSZ, MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) herbata z cukrem

2023-12-29 piątek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 2 194,80 kJ Białko ogółem 78,80 g Tłuszcz 60,50 g Węglowodany ogółem 352,80 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 593,70 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 2 202,80 kJ Białko ogółem 70,70 g Tłuszcz 42,60 g Węglowodany ogółem 400,20 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 512,00 mg	

2023-12-29 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	ubogosodowa	herbata z cukrem bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2023-12-29 piątek

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
ubogosodowa	Energia 2 313,20 kJ Białko ogółem 80,20 g Tłuszcz 58,50 g Węglowodany ogółem 383,30 g Błonnik pokarmowy 38,30 g Sód 526,60 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 2 094,50 kJ Białko ogółem 72,00 g Tłuszcz 61,70 g Węglowodany ogółem 331,90 g Błonnik pokarmowy 48,10 g Sód 496,60 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 037,00 kJ Białko ogółem 66,50 g Tłuszcz 56,90 g Węglowodany ogółem 334,10 g Błonnik pokarmowy 48,30 g Sód 433,10 mg	

2023-12-29 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna wzmocniona	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	sok pomidorowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE, JAJ,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok pomidorowy	herbata z cukrem Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)

2023-12-29 piątek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	płynna wzmocniona	Energia 2 216,50 kJ Białko ogółem 88,60 g Tłuszcz 80,20 g Węglowodany ogółem 287,60 g Błonnik pokarmowy 13,60 g Sód 862,10 mg	
	bez mleka mix	Energia 1 701,90 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 53,30 g Węglowodany ogółem 249,40 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 721,70 mg	
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 2 678,00 kJ Białko ogółem 94,50 g Tłuszcz 94,40 g Węglowodany ogółem 363,50 g Błonnik pokarmowy 16,20 g Sód 832,30 mg	

2023-12-29 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papryką, kukurydzą, cebulą, szczypiorkiem z olejem(RYB,) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym łazanki(GLU PSZ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor bez skórki ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
mix do sondy	herbata bez cukru płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-29 piątek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	wegetariańska	Energia 2 158,60 kJ Białko ogółem 67,30 g Tłuszcz 65,50 g Węglowodany ogółem 340,70 g Błonnik pokarmowy 38,50 g Sód 959,20 mg	
	łatwo strawna DZIECIĘCY	Energia 2 094,20 kJ Białko ogółem 73,90 g Tłuszcz 54,40 g Węglowodany ogółem 340,60 g Błonnik pokarmowy 28,20 g Sód 468,50 mg	
	mix do sondy	Energia 1 627,50 kJ Białko ogółem 53,50 g Tłuszcz 57,70 g Węglowodany ogółem 226,70 g Błonnik pokarmowy 12,10 g Sód 704,60 mg	

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-29 piątek	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE, JAJ,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka makaron z serem(GLU PSZ,MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
2023-12-30 sobota	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką(MLE,)	kisiel	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2023-12-29 piątek	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	łatwo strawna dla położnic	Energia 2 335,00 kJ Białko ogółem 83,10 g Tłuszcz 61,70 g Węglowodany ogółem 380,70 g Błonnik pokarmowy 33,60 g Sód 603,00 mg	
2023-12-30 sobota	podstawowa	Energia 1 607,40 kJ Białko ogółem 48,20 g Tłuszcz 40,00 g Węglowodany ogółem 267,70 g Błonnik pokarmowy 20,10 g Sód 972,10 mg	
	łatwo strawna	Energia 1 592,10 kJ Białko ogółem 48,20 g Tłuszcz 39,80 g Węglowodany ogółem 267,20 g Błonnik pokarmowy 15,40 g Sód 970,20 mg	

2023-12-30 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel	kompot z miąższem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustk owa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel	kompot z miąższem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką(MLE,)	kisiel	kompot z miąższem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2023-12-30 sobota

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
kleikowa	Energia 1 037,10 kJ Białko ogółem 32,60 g Tłuszcz 11,40 g Węglowodany ogółem 199,60 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 3,50 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 1 967,30 kJ Białko ogółem 58,80 g Tłuszcz 41,60 g Węglowodany ogółem 345,00 g Błonnik pokarmowy 18,20 g Sód 971,40 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 2 063,20 kJ Białko ogółem 67,00 g Tłuszcz 27,10 g Węglowodany ogółem 394,00 g Błonnik pokarmowy 20,00 g Sód 685,50 mg	
ubogosodowa	Energia 1 971,50 kJ Białko ogółem 59,00 g Tłuszcz 41,60 g Węglowodany ogółem 346,00 g Błonnik pokarmowy 18,50 g Sód 971,90 mg	

2023-12-30 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką(MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką(MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	jabłko herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-30 sobota

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 2 030,40 kJ Białko ogółem 64,10 g Tłuszcz 55,20 g Węglowodany ogółem 325,60 g Błonnik pokarmowy 36,20 g Sód 1 207,50 mg	jabłko
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 030,40 kJ Białko ogółem 64,10 g Tłuszcz 55,20 g Węglowodany ogółem 325,60 g Błonnik pokarmowy 36,20 g Sód 1 207,50 mg	
płynna wzmocniona	Energia 2 047,60 kJ Białko ogółem 79,00 g Tłuszcz 67,70 g Węglowodany ogółem 281,80 g Błonnik pokarmowy 10,90 g Sód 443,50 mg	

2023-12-30 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem olej rzep.+zioła ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel	kompot z miąższem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)
	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)	kisiel	kompot z miąższem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2023-12-30 sobota	Dieta	SUMA	Posiłek nocny
	łatwo strawna DZIECIĘCY	Energia 2 002,10 kJ Białko ogółem 59,80 g Tłuszcz 43,90 g Węglowodany ogółem 348,30 g Błonnik pokarmowy 19,20 g Sód 852,00 mg	
	mix do sondy	Energia 2 047,60 kJ Białko ogółem 79,00 g Tłuszcz 67,70 g Węglowodany ogółem 281,80 g Błonnik pokarmowy 10,90 g Sód 443,50 mg	
	łatwo strawna dla położnic	Energia 2 231,40 kJ Białko ogółem 76,50 g Tłuszcz 53,60 g Węglowodany ogółem 367,20 g Błonnik pokarmowy 18,20 g Sód 1 199,70 mg	

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2023-12-31 niedziela		podstawowa	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ, MLE, JAJ)	kompot z mięszem owocowym ryż brązowy na sypko sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
		łatwo strawna	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ, MLE, JAJ)	kompot z mięszem owocowym ryż biały na sypko surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
		kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

		Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-31 niedziela		podstawowa	Energia 2 550,30 kJ Białko ogółem 106,90 g Tłuszcz 83,30 g Węglowodany ogółem 352,70 g Błonnik pokarmowy 36,90 g Sód 992,50 mg	
		łatwo strawna	Energia 2 275,60 kJ Białko ogółem 98,20 g Tłuszcz 68,00 g Węglowodany ogółem 328,30 g Błonnik pokarmowy 24,10 g Sód 996,80 mg	
		kleikowa	Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg	

2023-12-31 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	sok owocowy biszkopy (5 szt)	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	biszkopy (5 szt)	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE, JAJ)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2023-12-31 niedziela

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	Energia 2 270,30 kJ Białko ogółem 105,50 g Tłuszcz 74,00 g Węglowodany ogółem 308,00 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 1 053,80 mg	
łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa)	Energia 2 025,70 kJ Białko ogółem 106,60 g Tłuszcz 60,70 g Węglowodany ogółem 274,90 g Błonnik pokarmowy 20,80 g Sód 1 452,90 mg	
ubogosodowa	Energia 2 159,70 kJ Białko ogółem 98,50 g Tłuszcz 71,40 g Węglowodany ogółem 292,10 g Błonnik pokarmowy 21,80 g Sód 1 095,90 mg	

2023-12-31 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi, jabłka i selera ryż brązowy na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi, jabłka i selera ryż brązowy na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem rosół z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2023-12-31 niedziela

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Energia 2 268,90 kJ Białko ogółem 99,20 g Tłuszcz 80,40 g Węglowodany ogółem 300,70 g Błonnik pokarmowy 43,80 g Sód 1 065,70 mg	jabłko
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	Energia 2 215,60 kJ Białko ogółem 96,20 g Tłuszcz 75,70 g Węglowodany ogółem 300,90 g Błonnik pokarmowy 43,80 g Sód 1 187,20 mg	jabłko
płynna wzmocniona	Energia 1 822,90 kJ Białko ogółem 71,20 g Tłuszcz 69,20 g Węglowodany ogółem 229,10 g Błonnik pokarmowy 7,10 g Sód 835,30 mg	

2023-12-31 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem rosół z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru rosół z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
	wegetariańska	herbata z cukrem bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. jajko(JAJ,) ser żółty (3 plastry)(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2023-12-31 niedziela

Dieta	SUMA	Posiłek nocny
bez mleka mix	Energia 1 826,50 kJ Białko ogółem 95,10 g Tłuszcz 66,30 g Węglowodany ogółem 229,60 g Błonnik pokarmowy 21,90 g Sód 454,30 mg	
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	Energia 1 795,80 kJ Białko ogółem 67,80 g Tłuszcz 64,90 g Węglowodany ogółem 234,80 g Błonnik pokarmowy 7,90 g Sód 765,30 mg	
wegetariańska	Energia 2 134,30 kJ Białko ogółem 71,50 g Tłuszcz 64,20 g Węglowodany ogółem 328,00 g Błonnik pokarmowy 32,10 g Sód 1 125,30 mg	

2023-12-31 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy	herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

		Dieta	SUMA	Posiłek nocny
2023-12-31 niedziela		łatwo strawna DZIECIĘCY	Energia 2 220,30 kJ Białko ogółem 99,90 g Tłuszcz 71,20 g Węglowodany ogółem 306,40 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 1 418,00 mg	
		mix do sondy	Energia 1 712,40 kJ Białko ogółem 54,30 g Tłuszcz 52,60 g Węglowodany ogółem 255,80 g Błonnik pokarmowy 8,90 g Sód 372,30 mg	
		łatwo strawna dla położnic	Energia 2 360,30 kJ Białko ogółem 106,70 g Tłuszcz 75,60 g Węglowodany ogółem 327,10 g Błonnik pokarmowy 24,30 g Sód 1 510,00 mg	